



Leitura fácil

Alguns bons exemplos de mulheres e meninas com deficiência obtendo seus direitos durante a COVID-19

A COVID-19 é uma nova doença que muitas pessoas no mundo têm contraído. Às vezes é chamada de Coronavírus *



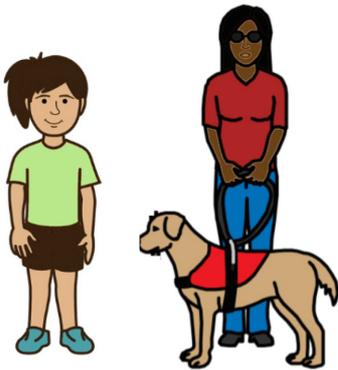
* Sobre o uso da língua Portuguesa: Women Enabled International está comprometida com a justiça em relação a questão de gênero. O uso do masculino genérico neste documento não reflete a nossa percepção das questões de gênero, mas o tomamos como uma ferramenta para facilitar a leitura do texto e torná-lo mais acessível à nossa comunidade.

Sobre este relatório



Este relatório é sobre os direitos das mulheres e meninas com deficiência durante a COVID-19.

Trata-se de seus direitos em relação ao corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.



Este relatório tem alguns bons exemplos de mulheres e meninas com deficiência que viram seus direitos respeitados durante a COVID-19.



Todas as mulheres e meninas com deficiência merecem respeito em relação ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.

Isto inclui assistência médica e informações.

E apoio para fazer suas próprias escolhas.



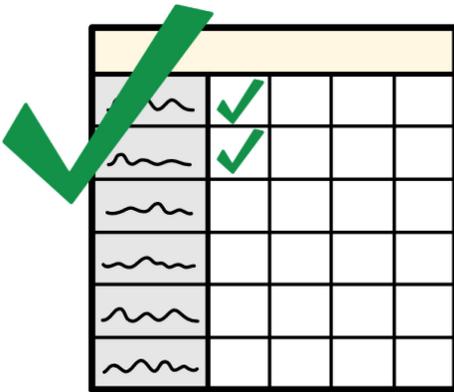
Mas muitas mulheres e meninas com deficiência não vêem seus direitos respeitados.

Este era um problema antes da COVID-19.



E a situação piorou durante a COVID-19.

Mas alguns governos e organizações asseguraram que mulheres e meninas com deficiência ainda pudessem obter seus direitos durante a COVID-19.



Este relatório tem alguns bons exemplos de apoio às mulheres e meninas com deficiência durante a COVID-19.

Os exemplos são de diferentes lugares ao redor do mundo.



Esperamos que outros governos e organizações possam aprender com os exemplos.



Quando dizemos mulheres e meninas com deficiência, também nos referimos a pessoas com deficiência que não são do sexo que dizem ser.

Gênero é sobre ser uma mulher, uma menina, um homem, um menino ou outra pessoa.

Alguns bons exemplos de mulheres e meninas com deficiência obtendo seus direitos durante a COVID-19

Os direitos têm a ver com seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.

Tornar os serviços de saúde bons e fáceis de usar

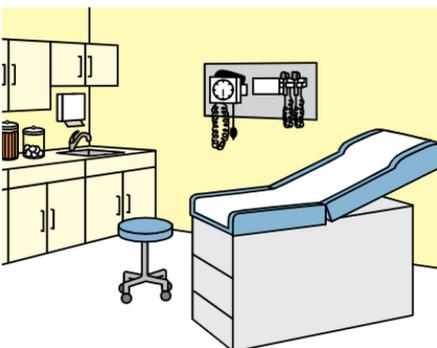


O governo do Tadjiquistão e outras organizações iniciaram um novo projeto durante a COVID-19.

O projeto deu assistência médica gratuita a mulheres e meninas com deficiência.

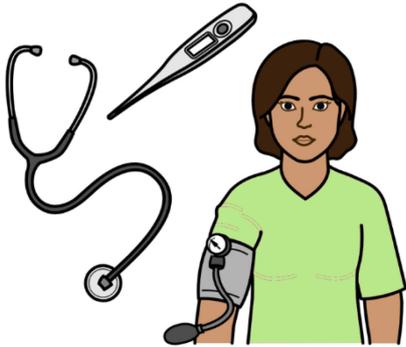


Muitas Unidades de Saúde eram difíceis de usar para mulheres e meninas com deficiência.



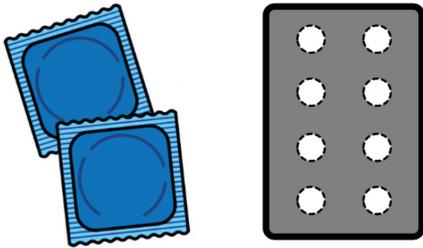
Assim, o projeto construiu 5 novas Unidades de Saúde locais.

As novas Unidades de Saúde dão às mulheres e meninas com deficiência muitos cuidados de saúde e aconselhamento.

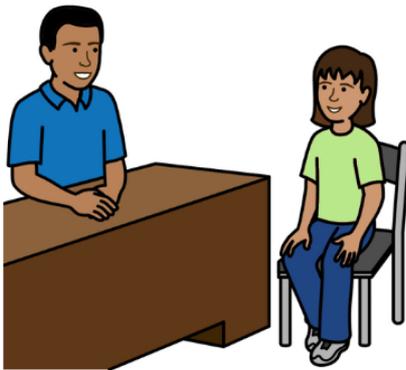


Por exemplo:

- Testes médicos para ver se elas têm alguns problemas de saúde



- Comprimidos, preservativos ou outras coisas para evitar que engravidem, sem querer



- Aconselhamento para fazer sexo saudável, seguro e ter filhos

- Apoio para sentir-se bem se estiverem tristes ou preocupados. Por exemplo, se alguém for violento com elas



Também tem havido novas informações e treinamento para médicos e enfermeiros.

Isto é para ajudá-las a conhecer os direitos das mulheres e meninas com deficiência e como tratá-las de forma justa.

Mulheres com deficiência que se apóiam umas às outras



Um grupo de mulheres com deficiência na Guatemala se reuniu de forma virtual durante a COVID-19.



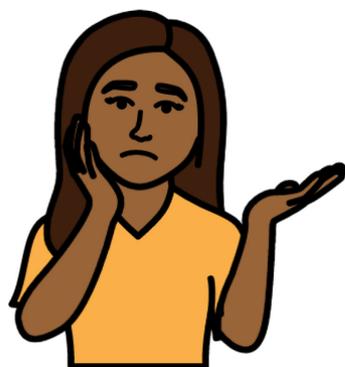
O grupo não pôde se reunir de forma presencial durante a COVID-19.

Então, elas se encontraram virtualmente.



O encontro virtual ajudou as mulheres a falar de coisas novas e importantes.

Por exemplo, coisas relacionadas com seu corpo, sexo, relacionamentos e filhos.



As mulheres receberam apoio para se encontrarem virtualmente se precisassem.

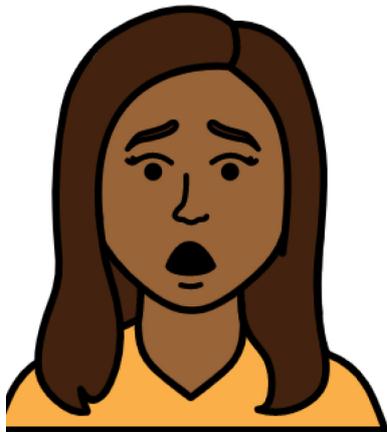
Por exemplo, algumas mulheres não sabiam como se encontrar de forma virtual antes disso.

Manter-se a salvo da violência



Uma organização no Sri Lanka está fazendo um novo aplicativo para mulheres com deficiência para usar.

Um aplicativo é algo que é colocado em um telefone celular.



O aplicativo é para mulheres com deficiência que precisam de ajuda rapidamente.

Por exemplo, se alguém for violento com elas.



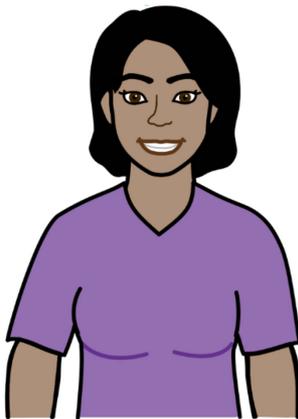
O aplicativo diz às mulheres onde obter ajuda.

Por exemplo, da polícia ou dos hospitais.



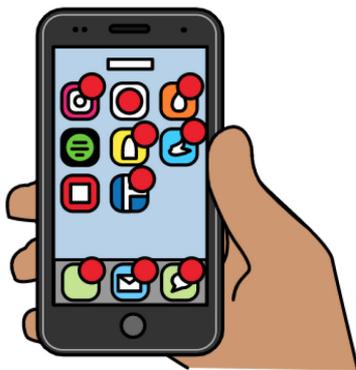
As informações sobre o aplicativo são fáceis de entender.

Por exemplo, há informações em linguagem de sinais e palavras fáceis.



Um projeto na Espanha também ajudou as mulheres com deficiência a falar sobre a violência que lhes acontece.

Mulheres com deficiência ajudaram com o projeto.



O projeto ajudou as pessoas a usar as mídias sociais para falar sobre a violência.

As mídias sociais são coisas como Twitter e Facebook.



As mulheres com deficiência também ajudaram a fazer um documento sobre como deter a violência.

O documento estava em palavras fáceis com imagens.

Olhando para tudo o que as mulheres e meninas com deficiência precisam



Muitas mulheres e meninas com deficiência no Quênia tiveram dificuldades na vida durante a COVID-19.

Por exemplo, elas acharam difícil obter informações, alimentos e outras coisas de que precisavam.



Algumas organizações no Quênia têm apoiado muitas mulheres e meninas com deficiência.

O suporte inclui:

- Dinheiro extra para viver
- Coisas que as meninas com deficiência precisam. Como sabão e coisas para seu ciclo menstrual



As mulheres com deficiência também receberam apoio para conhecer e aprender coisas na internet.

Isto ajudou as mulheres com deficiência a aprender novas habilidades e a apoiar umas às outras.

Fazendo boas leis



Em 2020, o Paquistão fez uma lei para apoiar os direitos das pessoas com deficiência.



Por exemplo, a lei diz que:

Mulheres com deficiência devem ter assistência médica gratuita para ter relações sexuais e filhos.



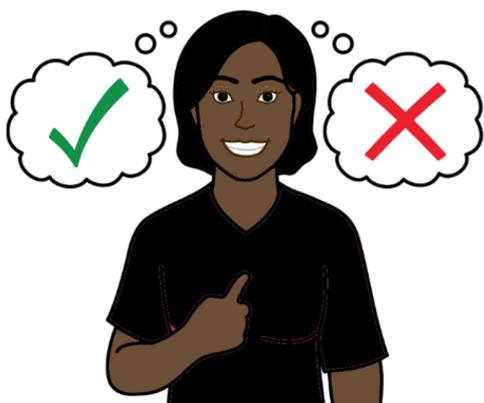
As mulheres com deficiência não devem ser forçadas a ter tratamento médico para impedir que tenham filhos.



Deve haver melhor apoio às mulheres e meninas com deficiência se a violência lhes acontecer.

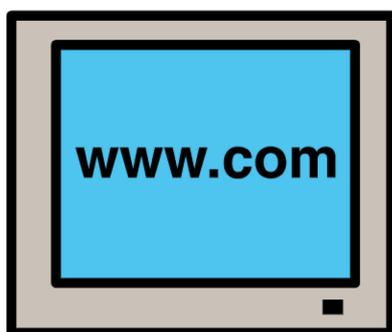
Por exemplo, aconselhamento e dinheiro para ajudá-las a ir a tribunal.

Para saber mais



Há mais documentos sobre os direitos das mulheres e meninas com deficiência em relação ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.

Os documentos estão em palavras fáceis e tem imagens.



Você pode encontrá-los nestes sites:

<https://www.unfpa.org/resources/young-persons-disabilities-easy-read-report>



Este documento é sobre os direitos das mulheres e meninas com deficiência durante a COVID-19:

<https://www.unfpa.org/resources/easy-read-covid-19-gender-and-disability-checklist-making-sure-people-disabilities-get>