

РОДОВЫЕ ТРАВМЫ:

АКУШЕРСКИЙ СВИЩ

Обновлено на основе полученных технических материалов в декабре 2012 года

Введение

Акушерский свищ — это предотвратимая и в большинстве случаев излечимая травма при рождении ребенка, которая заставляет женщин страдать недержанием, в результате чего они испытывают чувство стыда и от них зачастую отворачиваются родные и соседи. Акушерские свищи возникают у женщин и девочек вследствие затяжных и осложненных родов, когда экстренное кесарево сечение своевременно не производится. Акушерские свищи, из-за которых сотням тысяч женщин пришлось — да и по-прежнему приходится — страдать от одиночества и позора, являются, несомненно, одним из наиболее наглядных примеров неравного доступа к средствам охраны материнского здоровья и до недавнего времени были одной из наиболее тщательно скрывааемых и игнорируемых травм.



Что такое акушерский свищ?

Акушерский свищ — это травма, получаемая при рождении ребенка, которая зачастую игнорируется, несмотря на разрушительное воздействие, оказываемое ею на жизнь девочек и женщин. Обычно причиной образования акушерских свищей являются затяжные и осложненные роды, когда роженица не получает своевременной медицинской помощи — обычно в виде экстренного кесарева сечения.

В случае затяжных, осложненных родов без акушерской помощи длительное давление головки плода на тазовую область женщины может повредить мягкие ткани, приведя к образованию дыры — или свища — между влагалищем и мочевым пузырем и/или задним проходом. В результате давления прерывается приток крови к тканям, что ведет к их омертвлению. В конечном итоге мертвая ткань отслаивается, образуя свищ, следствием чего становится постоянное недержание мочи и/или кала, проходящих через влагалище.


Существующее положение

Каждый день около 800 женщин во всем мире умирают от осложнений при беременности или родах. На каждую женщину, умирающую по причинам, связанным с материнством, приходится, по оценкам, не менее 20 женщин, страдающих материнскими заболеваниями, одним из наиболее серьезных из которых является акушерский свищ.

Согласно общепринятым оценкам, в развивающихся странах в настоящее время проживает 2–3,5 млн. женщин, страдающих акушерским свищом, и ежегодно эту травму получают еще от 50 тыс. до 100 тысяч женщин. В развитых странах акушерские свищи практически не встречаются, однако они продолжают поражать беднейших из бедных: женщин и девочек, живущих в наиболее обездоленных регионах мира.

Симптомы акушерского свища, как правило, проявляются в ранний послеродовой период. Однако со временем могут возникнуть и зачастую возникают и другие, не менее острые симптомы, такие как психологическая травма, ухудшение состояния здоровья, обнищание и социальная стигматизация со стороны родственников и друзей.

Акушерские свищи — это предотвратимая и в большинстве случаев излечимая травма. Квалифицированный, опытный хирург может устранить свищ при помощи восстановительной хирургии, причем в менее сложных случаях показатель успешных операций достигает 90 процентов. Средняя стоимость лечения акушерского свища — включая стоимость хирургической операции, послеоперационного ухода и восстановления — 300 долл. США на пациента.



В РАЗВИВАЮЩИХСЯ
СТРАНАХ ПРОЖИВАЕТ
от 2 до 3,5
МИЛЛИОНОВ
ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ
АКУШЕРСКИМ СВИЩОМ

Причины и последствия

Одной из главных причин материнской заболеваемости в целом является неравный доступ к услугам здравоохранения. От акушерских свищей, как правило, страдают наиболее маргинализированные члены общества: молодые, неимущие, неграмотные женщины, проживающие в удаленных районах. К числу факторов, способствующих образованию акушерских свищей относятся нищета, недоедание, некачественные системы здравоохранения, пагубная традиционная практика и нехватка квалифицированного родовспоможения, ограниченный доступ к экстренному кесареву сечению, отсутствие гендерного равенства и факторы, обусловленные зачастую неблагоприятным экономическим положением. Вместе с тем важно иметь в виду, что от акушерских свищей страдают все женщины, а не только подростки.

Особенно опасны беременность и роды для подростков, поскольку они еще физически не окрепли, что повышает опасность патологического родоразрешения. Предотвращение подростковой беременности путем расширения доступа к информации и услугам и ликвидации детских браков снизило бы риск заболеваемости в ходе беременности в этой чрезвычайно уязвимой группе.

Акушерский свищ полностью разрушает жизнь женщины. Как это ни трагично, затяжные и осложненные роды, являющиеся причиной акушерских свищей, практически неизбежно приводят к тому, что ребенок появляется на свет мертворожденным, а женщина после этого страдает хроническим недержанием мочи, а иногда и кала. От женщины, страдающей постоянным недержанием, нередко отказываются муж и семья, отворачивается община. Без лечения ее шансы найти работу и наладить семейную жизнь минимальны.

Что необходимо сделать?

Чтобы покончить с акушерскими свищами, главное — это вообще не допускать их образования. Средства, позволяющие сохранить здоровье женщин, хорошо известны, высокоэффективны и вполне доступны за умеренную цену. Уровень материнской заболеваемости можно было бы значительно снизить, если бы каждая женщина имела доступ к высококачественным услугам по охране сексуального и репродуктивного здоровья, особенно к средствам планирования семьи, дородовому уходу, квалифицированному родовспоможению, включая помощь подготовленных акушерок, и неотложной акушерской и неонатальной помощи, оказываемой высококачественными хирургами.

В долгосрочной перспективе профилактика свищей также требует устранения первопричин, заключающихся в социальном и экономическом неравенстве, посредством осуществления инициатив, направленных на повышение уровня образования женщин и девочек и расширение их прав и возможностей, улучшение их жизненных перспектив и увеличение возраста вступления в брак и рождения ребенка.



Хотя в последние два десятилетия вопросу уменьшения числа женщин, погибающих или получающих травмы во время беременности и родов, уделяется повышенное внимание в рамках международной повестки дня в области развития, добиться более значительных результатов оказалось нелегко. Для снижения уровней материнской смертности и заболеваемости исключительную важность имеют принятие всеми странами мира повышенных политических и финансовых обязательств, переход от планов и стратегий к практическим действиям и обязательный учет вопросов борьбы с акушерскими свищами/материнской заболеваемостью во всех национальных стратегиях и бюджетах.

Важно также оказывать содействие проведению качественных и количественных исследований для расширения круга имеющихся данных и значительно увеличить кадровые и финансовые ресурсы, выделяемые на решение проблемы акушерских свищей, включая разработку механизма устойчивого финансирования. Кроме того, чрезвычайно важно увеличить число квалифицированных акушерок и обеспечить их надлежащее географическое распределение, а также организовать равно доступную для всех службу первичного акушерского обслуживания на уровне общин, полноценную службу специалистов по оказанию неотложной акушерской помощи и лечение девушек-подростков и женщин, страдающих акушерскими свищами.

Что делает ЮНФПА?

Профилактика и лечение акушерских свищей является одним из приоритетных направлений деятельности ЮНФПА в области охраны сексуального и репродуктивного здоровья. В настоящее время ЮНФПА возглавляет проведение более чем в 50 странах при поддержке со стороны более 80 международных организаций и сотен других организаций, работающих на местном уровне, глобальной Кампании за ликвидацию акушерских свищей. Главная цель этой кампании — добиться того, чтобы в Азии, Африке и арабских государствах акушерские свищи стали столь же редким явлением, как и в Северной Америке и Европе.

Большинство из 50 с лишним стран, охваченных Кампанией за ликвидацию акушерских свищей, расположены в Африке и Южной Азии – регионах, характеризующихся наибольшим в мире числом патологических родов в год и недостаточным прогрессом в достижении ЦРТ 5.

Каковы результаты?

За время, прошедшее с начала проведения Кампании за ликвидацию акушерских свищей, не менее 38 стран завершили проведение оценки положения в области профилактики и лечения акушерского свища.

Свыше чем в 30 странах борьба с акушерским свищем включена в соответствующие национальные стратегии и планы. Во многих странах заметно растет участие государства в решении этой проблемы: правительства выделяют финансовые средства и оказывают помощь в осуществлении программ.

Основные усилия в рамках Кампании прилагаются по следующим трем стратегическим направлениям:

- предотвращение образования акушерских свищей;
- лечение пострадавших женщин и девочек;
- социальная реинтеграция и реабилитация — попытки возродить надежды и мечты тех, кто страдает от этой травмы. Эта деятельность предполагает привлечение внимания руководителей и общин к проблеме акушерских свищей, с тем чтобы уменьшить стигматизацию страдающих этим заболеванием, и помочь женщинам после успешного лечения вернуться к полноценной и производительной жизни.

Большинство стран, охваченных Кампанией, в настоящее время перешли к этапу ее осуществления в полном объеме (проведение Кампании состоит из трех этапов: оценки потребностей, разработки национальной стратегии и ее осуществления) — что свидетельствует о наращивании динамики и изучении потребностей на страновом уровне.

Тысячи медицинских работников, включая врачей, медицинских сестер, акушерок и санитаров, прошли обучение лечению акушерских свищей и уходу за больными, что позволило расширить имеющиеся у стран возможности по решению этой проблемы.

При непосредственной поддержке ЮНФПА и партнеров по Кампании за ликвидацию акушерских свищей **более 27 тысяч женщин были обеспечены лечением акушерских свищей и соответствующим уходом.**

По итогам проведения в 2009–2010 годах внешней оценки Кампании, в 2011 году ЮНФПА подготовил информационную записку по проблеме акушерских свищей, в которой обобщается проделанная работа и приводится прогноз будущих мероприятий. Особое внимание в ней уделяется вопросам разработки и осуществления национальных программ и обеспечения устойчивости; постепенной переориентации программ с создания лагерей для лиц, страдающих акушерскими свищами, и кампаний по оказанию им помощи — на постоянную работу по предоставлению комплекса взаимосвязанных услуг по борьбе с акушерскими свищами в стратегически отобранных больницах; и осуществлению стратегий, обеспечивающих выживание матери и ребенка и предотвращение образования новых акушерских свищей в ходе последующих беременностей женщин, у которых свищ был удален хирургическим путем.

В более чем 18 странах, охваченных Кампанией, ведется работа с лицами, страдающими акушерскими свищами: проводится разъяснительная работа в общинах, организуется помощь сверстников и пропагандируется улучшение охраны здоровья матери и новорожденного как на уровне общин, так и на национальном уровне. Активизация работы с лицами, страдающими акушерскими свищами, проявляется как в росте числа стран, работающих в этом направлении, так и в уровне участия соответствующих лиц, в особенности в качестве активных сторонников профилактики акушерских свищей и безопасного материнства.

Вместе с организациями «Дайрект релиф интернэшнл» и «Фистула фаундейшн», которые также участвуют в проведении Кампании, ЮНФПА помог составить крупнейшую и наиболее полную карту услуг, предлагаемых женщинам, страдающим акушерскими свищами. На Глобальной карте услуг по лечению акушерских свищей, опубликованной в начале 2012 года, указано свыше 150 медицинских учреждений, предлагающих услуги по удалению свищей хирургическим путем в 40 странах Африки к югу от Сахары, Азии и арабского региона. Эта карта представляет собой важный шаг в направлении формирования представления о том, какие возможности имеются в мире для лечения акушерских свищей и где эти услуги отсутствуют; она поможет также упорядочить распределение ресурсов. Карта будет дополняться и постоянно

СВЫШЕ ЧЕМ В
30 СТРАНАХ БОРЬБА
С АКУШЕРСКИМ
СВИЩЕМ ВКЛЮЧЕНА
В СООТВЕТСТВУЮЩИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
СТРАТЕГИИ И ПЛАНЫ

обновляться по мере поступления от экспертов и практикующих врачей во всем мире информации об операциях по удалению свищей и реабилитационных услугах, однако сейчас видно, что существующие возможности все еще далеки от уровня, позволяющего удовлетворить огромные потребности в лечении акушерских свищей.

Во взаимодействии с ключевыми партнерами по Кампании за ликвидацию акушерских свищей разрабатываются программы и руководящие указания для оказания странам помощи в их деятельности по решению проблемы акушерских свищей. Такая инфраструктура включает стандартизированное на международном уровне учебное пособие по подготовке специалистов для лечения акушерских свищей, информационное руководство по планированию и проведению информационной кампании по лечению и инструмент, позволяющий оценить реальные расходы на до-, после- и операционный уход. Информационно-разъяснительная работа, ориентированная на самую разную аудиторию как в развитых, так и в развивающихся странах, включая национальных руководителей, медицинских специалистов, средства массовой информации и широкую общественность, также способствует мобилизации ресурсов на осуществление программ борьбы с акушерскими свищами как в рамках ЮНФПА, так и вне их.

Хотя в лечении и профилактике этого тяжелого заболевания достигнут определенный прогресс, предстоит сделать значительно больше, чтобы излечить примерно 3,5 млн. женщин и девочек, все еще страдающих акушерскими свищами, и почти 100 тыс. женщин, у которых такие свищи образуются каждый год. Учитывая серьезность этого бедствия для охраны репродуктивного и материнского здоровья, Комитет по социальным, гуманитарным и культурным вопросам Генеральной Ассамблеи принял новую резолюцию, озаглавленную «Поддержка усилий по искоренению акушерских свищей». Эта резолюция, представленная Африканским союзом, была принята в 2012 году при поддержке 168 соавторов из всех регионов. В этой резолюции Ассамблея официально провозглашает 23 мая Международным днем по искоренению акушерских свищей, знаменуя тем самым десятую годовщину проведения Кампании за ликвидацию акушерских свищей, и призывает государства-члены оказывать поддержку деятельности ЮНФПА и его партнеров по проведению глобальной Кампании за ликвидацию акушерских свищей. Ассамблея также призывает оказывать более активную помощь странам с высокими показателями материнской смертности для ускорения прогресса в деятельности по достижению ЦРТ 5, снижения уровня материнской смертности и ликвидации акушерских свищей.



Дополнительную информацию о работе ЮНФПА можно получить по адресу: www.unfpa.org.

Дополнительную информацию о Кампании за ликвидацию акушерских свищей можно получить на сайте www.endfistula.org.

